

①自分史 幼少～大学時代

	西暦				
	年齢				
	時期	出生	中学校	高校、高専	短大、大学、専門、浪人
A	主なエピソード・ 転機				
	興味があったこ と、打ち込んだこ と				
	影響を受けた人、 本、映画等				
	家族や友人から見 た自分の特徴				
	ワクワク・ドキド キ感動したこと				
B	成功体験				
	失敗体験				

②自分史 社会人時代～現在

	西暦				
	年齢				
	所属・職位				
A	主なエピソード・ 転機				
	興味があったこ と、打ち込んだこ と				
	影響を受けた人、 本、映画等				
	家族や友人から見 た自分の特徴				
	ワクワク・ドキド キ感動したこと				
B	成功体験				
	失敗体験				